



Chef technique ARLS  
Technischer Leiter SWSV

Christian Schmutz  
Bäriswil 16  
3186 Düringen  
079 450 18 16  
schmudi@gmx.ch

## Entraînement romand 2021 / Westschweizertraining 2021

Date Datum	Heure Zeit	Lieu Ort	Entraînement Training
10 octobre 2020 10. Oktober 2020		NOSV	Tournoi foot AFLS Fussballturnier ESV
16 octobre 2020 16. Oktober 2020	19h30 – 21h30	Cottens	Entraînement lutte Schwingtraining
20 novembre 2020 20. November 2020	19h30 – 21h30	Oron	Entraînement lutte Schwingtraining
18 décembre 2020 18. Dezember 2020	19h30 – 21h30	Cottens	Entraînement lutte Schwingtraining
22 Janvier 2020 22. Januar 2020	19h30 – 21h30	Oron	Entraînement lutte Schwingtraining
23 Janvier 2021 23. Januar 2021	13h30-18h00	Romanel-s- Lausanne	Assemblée romand Westschweizer DV
19 février 2021 19. Februar 2021	19h30 – 21h30	Cottens	Entraînement lutte Schwingtraining
19 mars 2021 19. März 2021	19h30 – 21h30	Oron	Entraînement lutte Schwingtraining
16 avril 2021 16. April 2021	19h30 – 21h30	Cottens	Entraînement lutte Schwingtraining
14 mai 2021 14. Mai 2021	19h30 – 21h30	Oron	Entraînement lutte Schwingtraining
11 juin 2021 1. Juni 2021	19h30 – 21h30	Cottens	Entraînement lutte Schwingtraining
16 juillet 2021 16. Juli 2021	19h30 – 21h30	Oron	Entraînement lutte Schwingtraining
20 août 2021 20. August 2021	19h30 – 21h30	Cottens	Entraînement lutte Schwingtraining
8 octobre 2021 8. Oktober 2021	19h00		Clôture Abschluss

Chaque lutteur prend sa culotte de lutte à l'entraînement.  
Jeder Schwinger nimmt seine Schwinghosen selber mit ins Training.

Christian Schmutz  
Chef technique ARLS / Technischer Leiter SWSV