



Chef technique ARLS
 Technischer Leiter SWSV
 Christian Schmutz
 Bäriswil 16
 3186 Düdingen
 079 450 18 16
 schmudi@gmx.ch

Guin le 7 novembre 2019 / Düdingen, 7. November 2019

Entraînement romand 2020 / Westschweizertraining 2020

Date Datum	Heure Zeit	Lieu Ort	Entraînement Training
6 décembre 2019 6. Dezember 2019	19h30 – 21h30	Oron	Entraînement lutte Schwingtraining
17 Janvier 2020 17. Januar 2020	19h30 – 21h30	Cottens	Entraînement lutte Schwingtraining
18 Janvier 2020 18. Januar 2020	13h30-17h00	Satigny	Assemblée romand Westschweizer DV
14 février 2020 14. Februar 2020	19h30 – 21h30	Oron	Entraînement lutte Schwingtraining
13 mars 2020 13. März 2020	19h30 – 21h30	Cottens	Entraînement lutte Schwingtraining
24 avril 2020 24. April 2020	19h30 – 21h30	Oron	Entraînement lutte Schwingtraining
15 mai 2020 15. Mai 2020	19h30 – 21h30	Cottens	Entraînement lutte Schwingtraining
5 juin 2020 5. Juni 2020	19h30 – 21h30	Courfaivre JU	Entraînement lutte Schwingtraining
3 juillet 2020 3. Juli 2020	19h30 – 21h30	Cottens	Entraînement lutte Schwingtraining
14 août 2020 14. August 2020	19h30 – 21h30	Oron	Entraînement lutte Schwingtraining
25 septembre 2020 25. September 2020	19h00		Clôture Abschluss

Les entraînements sont ouverts à tous les lutteurs actifs intéressés et motivés.
 Die Trainings sind offen für alle interessierten und motivierten Aktivschwinger.

Chaque lutteur prend sa culotte de lutte à l'entraînement.
 Jeder Schwinger nimmt seine Schwinghosen selber mit ins Training.

Christian Schmutz
 Chef technique ARLS / Technischer Leiter SWSV